

« -18 G : Ambiance des trajets et dans le vestiaire »

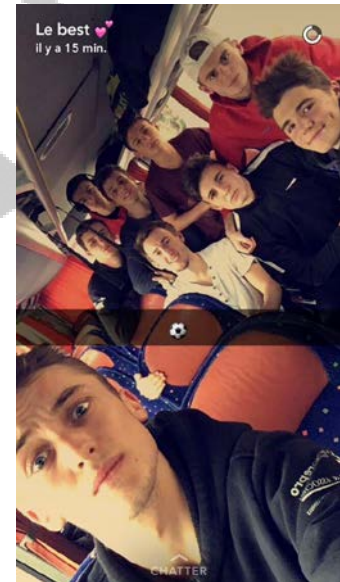
Témoignage équipe A

L'ambiance est assez calme lors du début du trajet, chacun à sa musique, d'autres discutent, et les plus sérieux révisent même parfois !

Vient le moment des snapchats et des photos d'équipe.

Ensuite avant d'arriver petit arrêt sur une aire d'autoroute pour pique-niquer tous ensemble et rigoler.

Arrivés au match, repérage rapide du terrain et ensuite nous partons nous changer dans les vestiaires. Nous rigolons et échangeons en même temps que l'on se change pour le match avec de la musique.



Lorsque nous sommes prêts, le coach arrive dans le vestiaire pour un petit discours, nous nous concentrons et nous nous mettons dedans pour partir à l'échauffement.

De retour au vestiaire avant le match, discours du coach écouté attentivement par tous les joueurs et dernières mises au point. Ensuite protocole d'entrée sur le terrain, loin de l'animation proposée par Yves avec son micro au Larmont ! Tapages de mains, motivation, speech du capitaine, cri de guerre... Et c'est parti pour le match !!

Après le match retour dans les vestiaires, douche dans la rigolade lors des victoires, moins drôles pour les défaites, toujours avec de la musique, le son commence à prendre ampleur...

Arrivés dans le bus, grosse ambiance avec chant et musique à fond toujours dans une bonne ambiance et dans la rigolade... comme à chaque long voyage nous nous arrêtons au resto avant de repartir et avec toujours la même ambiance : chants et rigolades à foison durant tout le voyage du retour, la fatigue du match ne se fait pas ressentir... au contraire !



Témoignage équipe B :

Il est venu l'heure du rassemblement de l'équipe, dès que la team est au complet, répartition dans les voitures et c'est parti. Pendant le voyage ça rigole beaucoup et c'est le principal. Une fois arrivé au gymnase après avoir donné son avis sur le village et critiqué le lieu du gymnase, nous pouvons enfin rentrer dans l'arène du match et se concentrer.

Après les quelques consignes du coach nous partons tous à l'échauffement avec toujours de bonne intention. Après un échauffement bien réalisé par l'ensemble de l'équipe et mené par le capitaine du jour. Olivier va à présent nous dévoiler la composition de l'équipe et les derniers petits détails. Ensuite vient le moment du cri de guerre avec un gros soutien de la part de chaque joueur.

Le sifflet retenti avec le petit coup de stress qui nous accompagne et c'est parti pour 60 min de plaisir et de douleur. L'équipe s'encourage notamment grâce au gardien Alexandre toujours présent derrière nous et devant sa cage prêt à stopper tout joueur voulant marquer. Le banc est également présent, grâce à leurs encouragements aux joueurs qui marquent mais également à ceux qui sont en échec. Le coach nous conseille et nous remotive lorsque cela est nécessaire, ce qui fait toujours plaisir. Coup de sifflet final chaque joueur se félicite qu'il y ait une victoire ou une défaite à la clé. Après avoir applaudi le public, direction le vestiaire pour l'ensemble des joueurs avec le mot du coach qui vient couronner le match... Il est ensuite question de se relâcher, grâce à la musique et la douche est la bienvenue.

Ensuite le moment que tout joueur attend le gouter offert par le club qui reçoit. Il est temps de monter dans la voiture pour un retour au calme, la fatigue est souvent présente... Une fois le voyage effectué, c'est le retour à la maison pour tout le monde avec un repos bien mérité. Ensuite, comme certaines d'entre nous stressent un peu, nous sortons faire une balade autour du gymnase en écoutant de la playlist d'une d'entre nous.

